

REGOLAMENTO PER LE LEZIONI DI EDUCAZIONE FISICA E LE ATTIVITA' DEL GRUPPO SPORTIVO

Al fine di garantire uno svolgimento corretto e in sicurezza della lezione di Educazione Fisica si invitano le studentesse e gli studenti ad attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni di comportamento:

- **Indossare indumenti idonei** per l'attività pratica: è obbligatoria la tenuta sportiva per poter effettuare le lezioni di educazione fisica. L'abbigliamento richiesto prevede: maglietta, pantaloncini, tuta, scarpe da ginnastica da usarsi solo per la lezione rigorosamente allacciate, calzettoni di cotone o spugna.
- **L'entrata in palestra** deve essere autorizzata dal proprio insegnante. Alla fine della lezione gli ultimi dieci minuti saranno utilizzati per presentarsi in aula in ordine per continuare le attività didattiche: è raccomandata la massima sollecitudine;
- **Ordine ed igiene negli spogliatoi, bagni e zone esterne:** occorre mantenere in buone condizioni l'ambiente e il materiale degli spogliatoi e della palestra usandolo in modo appropriato e riponendolo al proprio posto dopo averlo utilizzato. In caso di danneggiamento e /o perdita del materiale presente in palestra o in uso alla classe ne risponderà in solido il diretto responsabile altrimenti l'intera classe.
- **La permanenza negli spogliatoi** deve essere limitata al tempo necessario per cambiarsi.. Gli spogliatoi rimarranno chiusi per tutta la durata della lezione.
- **Trasferimenti classe e palestra e viceversa:** avvengono autonomamente in ordine e in silenzio e senza perdere tempo.
- **Durante l'intervallo** non è permesso fermarsi in palestra senza il docente né è permesso entrare in palestre con cibo e bevande
- **Termine delle lezioni di Ed. Fisica:** in caso di ultima ora l'uscita dalla palestra è permessa solo dopo il suono della campana.
- **Divieto di transito e stazionamento:** corridoi, palestre e zona antistante sono vietati agli studenti che non hanno lezione.
- **Il divieto di fumo** è esteso anche alle zone esterne e limitrofe alla palestra .
- **Esoneri e giustificazioni:** l'alunno che è impossibilitato a svolgere le lezioni per motivi di salute deve presentare certificato medico; se supera il mese deve tempestivamente chiedere l'esonero (parziale, temporaneo o annuale) in segreteria. In caso di motivi di salute occasionali l'alunno presenterà una giustificazione firmata dai genitori al proprio docente.
- **Problemi di salute:** è indispensabile comunicare all'insegnante eventuali problemi di salute (allergie, forme asmatiche ecc.). In caso di indisposizione l'alunno potrà essere esentato dalla pratica della lezione; saranno ammesse due giustifiche per il 1° quadrimestre e due giustifiche nel 2° quadrimestre
- **Astensioni occasionali dalla lezione:** in situazioni in cui l'alunno abbia dimenticato il materiale l'astensione dall'attività pratica verrà annotata sul registro dell'insegnante e dopo 2 volte verrà sanzionata con un voto corrispondente all'impreparato del POF .
- In caso di **infortunio**, anche lieve, durante l'attività scolastica, l'alunno deve avvisare tempestivamente l'insegnante che provvederà alle necessità del caso. Alla Scuola, che dovrà trasmettere denuncia all'INAIL ed all'assicurazione stipulata dal Liceo, **la famiglia è tenuta a consegnare , presso la segreteria, entro e non oltre le ore 12 del giorno successivo all'infortunio – già tempestivamente segnalato dallo studente – il referto medico rilasciato dal pronto soccorso**
- Durante le ore di e. fisica è severamente vietato allontanarsi dal gruppo classe: si deve sempre chiedere l'autorizzazione dell'insegnante
- Gli alunni che attestino l'astensione dallo svolgimento delle attività pratiche non vengono esonerati dal partecipare alla lezione stessa e svolgeranno attività teorica o di supporto alla lezione;
- Le assenze delle ore pomeridiane delle attività del gruppo sportivo vanno giustificate il giorno successivo o comunque alla ripresa della frequenza scolastica.

- Gli alunni che dovranno trasferirsi con l'autobus dalla sede scolastica ad altre sedi (Piscina Comunale di Torraca, sedi varie di competizioni dei Giochi della Gioventù) e viceversa per svolgere attività sportiva dovranno:
 - Aspettare l'insegnante nel luogo prestabilito dove l'autobus sarà parcheggiato ad attendere
Gli insegnanti preposti saliranno sull'autobus con gli alunni;
 - Durante i trasferimenti e sull'autobus gli alunni dovranno mantenere un comportamento corretto, non potranno attardarsi per comperare bevande o quant'altro;
- E' vietato far uso di cellulari durante le attività tutte di educazione fisica
- Ove non è prevista la presenza degli insegnanti (spogliatoio/servizi) la responsabilità per danni a persone o cose è da attribuirsi agli allievi o all'allievo responsabile.

REGOLAMENTO PER LE ATTIVITA' POMERIDIANE

Nelle ore pomeridiane di attività sportiva si fa riferimento alla normativa del "Centro sportivo scolastico". Gli insegnanti garantiranno la loro presenza per il rispetto delle strutture e delle attrezzature a disposizione dell'utilizzo degli spogliatoi e di tutte quelle norme di buona educazione che dovrebbero caratterizzare una scuola.

L'autorizzazione per tali attività dev'essere rilasciata dal Consiglio d'Istituto.