

## REGOLAMENTO PER LE LEZIONI DI EDUCAZIONE FISICA E LE ATTIVITA' DEL GRUPPO SPORTIVO

Al fine di garantire uno svolgimento corretto e in sicurezza della lezione di Educazione Fisica si invitano le studentesse e gli studenti ad attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni di comportamento:

- **Indossare indumenti idonei** per l'attività pratica: è obbligatoria la tenuta sportiva per poter effettuare le lezioni di educazione fisica. L'abbigliamento richiesto prevede: maglietta, pantaloncini, tuta, scarpe da ginnastica da usarsi solo per la lezione rigorosamente allacciate, calzettoni di cotone o spugna.
- **L'entrata in palestra** deve essere autorizzata dal proprio insegnante. Alla fine della lezione gli ultimi dieci minuti saranno utilizzati per presentarsi in aula in ordine per continuare le attività didattiche: è raccomandata la massima sollecitudine;
- **Ordine ed igiene negli spogliatoi, bagni e zone esterne:** occorre mantenere in buone condizioni l'ambiente e il materiale degli spogliatoi e della palestra usandolo in modo appropriato e riponendolo al proprio posto dopo averlo utilizzato. In caso di danneggiamento e /o perdita del materiale presente in palestra o in uso alla classe ne risponderà in solido il diretto responsabile altrimenti l'intera classe.
- **La permanenza negli spogliatoi** deve essere limitata al tempo necessario per cambiarsi.. Gli spogliatoi rimarranno chiusi per tutta la durata della lezione.
- **Trasferimenti classe e palestra e viceversa:** avvengono autonomamente in ordine e in silenzio e senza perdere tempo.
- **Durante l'intervallo** non è permesso fermarsi in palestra senza il docente né è permesso entrare in palestre con cibo e bevande
- **Termine delle lezioni di Ed. Fisica:** in caso di ultima ora l'uscita dalla palestra è permessa solo dopo il suono della campana.
- **Divieto di transito e stazionamento:** corridoi, palestre e zona antistante sono vietati agli studenti che non hanno lezione.
- **Il divieto di fumo** è esteso anche alle zone esterne e limitrofe alla palestra .
- **Esoneri e giustificazioni:** l'alunno che è impossibilitato a svolgere le lezioni per motivi di salute deve presentare certificato medico; se supera il mese deve tempestivamente chiedere l'esonero ( parziale, temporaneo o annuale) in segreteria. In caso di motivi di salute occasionali l'alunno presenterà una giustificazione firmata dai genitori al proprio docente.
- **Problemi di salute:** è indispensabile comunicare all'insegnante eventuali problemi di salute (allergie, forme asmatiche ecc.). In caso di indisposizione l'alunno potrà essere esentato dalla pratica della lezione; saranno ammesse due giustifiche per il 1° quadrimestre e due giustifiche nel 2° quadrimestre
- **Astensioni occasionali dalla lezione:** in situazioni in cui l'alunno abbia dimenticato il materiale l'astensione dall'attività pratica verrà annotata sul registro dell'insegnante e dopo 2 volte verrà sanzionata con un voto corrispondente all'impreparato del POF .
- In caso di **infortunio**, anche lieve, durante l'attività scolastica, l'alunno deve avvisare tempestivamente l'insegnante che provvederà alle necessità del caso. Alla Scuola, che dovrà trasmettere denuncia all'INAIL ed all'assicurazione stipulata dal Liceo, **la famiglia è tenuta a consegnare , presso la segreteria, entro e non oltre le ore 12 del giorno successivo all'infortunio – già tempestivamente segnalato dallo studente – il referto medico rilasciato dal pronto soccorso**
- Durante le ore di e. fisica è severamente vietato allontanarsi dal gruppo classe: si deve sempre chiedere l'autorizzazione dell'insegnante
- Gli alunni che attestino l'astensione dallo svolgimento delle attività pratiche non vengono esonerati dal partecipare alla lezione stessa e svolgeranno attività teorica o di supporto alla lezione;
- Le assenze delle ore pomeridiane delle attività del gruppo sportivo vanno giustificate il giorno successivo o comunque alla ripresa della frequenza scolastica.

- Gli alunni che dovranno trasferirsi con l'autobus dalla sede scolastica ad altre sedi ( Piscina Comunale di Torraca, sedi varie di competizioni dei Giochi della Gioventù) e viceversa per svolgere attività sportiva dovranno:
  - Aspettare l'insegnante nel luogo prestabilito dove l'autobus sarà parcheggiato ad attendere  
Gli insegnanti preposti saliranno sull'autobus con gli alunni;
  - Durante i trasferimenti e sull'autobus gli alunni dovranno mantenere un comportamento corretto, non potranno attardarsi per comperare bevande o quant'altro;
- E' vietato far uso di cellulari durante le attività tutte di educazione fisica
- Ove non è prevista la presenza degli insegnanti (spogliatoio/servizi) la responsabilità per danni a persone o cose è da attribuirsi agli allievi o all'allievo responsabile.

#### **REGOLAMENTO PER LE ATTIVITA' POMERIDIANE**

Nelle ore pomeridiane di attività sportiva si fa riferimento alla normativa del "Centro sportivo scolastico". Gli insegnanti garantiranno la loro presenza per il rispetto delle strutture e delle attrezzature a disposizione dell'utilizzo degli spogliatoi e di tutte quelle norme di buona educazione che dovrebbero caratterizzare una scuola.

L'autorizzazione per tali attività dev'essere rilasciata dal Consiglio d'Istituto.